



Winterhallenkurse 2008/2009 Freitag bis Sonntag



Ziel:

Polospieler, die nach einer Pause wieder in den Sport einsteigen wollen, Poloanfänger mit Vorkenntnissen. Grundlagen der wesentlichen reiterlichen und technischen Grundzüge des Sports werden aufgefrischt und vertieft. Der Abschluss des dreitägigen Kurses bildet ein Hallenchukka.

Leitung:
Coaching:

Dr. Inge Schwenger
Helge Holst
Juan Correa

Voraussetzungen:

Sicheres Reiten in allen 3 Gangarten, Pologrundkenntnisse für Gruppe A

Inhalte:

- **Auffrischung (A) bzw. Erlernen der Poloreittechniken (B) (Mounted Games)**
- **Erlernen bzw. Wiederholung und Korrektur der Grundschnitte auf dem Holzpferd und dem Polopony**
- **Wesentliches der Poloregeln und Polospieltaktik**
- **Trainingschukka**
- **Horsemanship**

Ablauf:

Freitag

- 15.30 Uhr: Welcome**
Einteilung der Gruppen & Pferde und Tacking
- 16.00 Uhr: Reittraining**
Mounted Games in der Halle
- 17.30 Uhr: Schlagtraining**
- 18.00 Uhr: Theorie des Polo**
- 19.00 Uhr: Abendessen, Polovideo**

Samstag

- 10.00 Uhr: Schlagübungen auf dem Holzpferd**
- 11.00 Uhr: Reittraining mit und ohne Stick**
- 13.00 Uhr: Mittagessen**
- 15.00 Uhr: Stick & Ball**
- 17.00 Uhr: Horsemanship**
- 19.30 Uhr: Ländlich zünftiges Abendessen**

Sonntag

10.00 Uhr: Tacking der Pferde, Stick and Ball
12.00 Uhr: Spieltaktik und –Regeln
13.00 Uhr: Mittagessen
15.00 Uhr: Vorbereitung der Pferde auf das Spiel
15.30 Uhr: Chukka
16.30 Uhr: Good bye

Unser Team, das Holzpferd und alle Poloponies freuen sich auf Sie!

Kursgebühr:

550,- Euro (450,- für BPC-Mitglieder)
Enthalten sind: alle o.g. Trainingseinheiten, Sticks und Helme bei Bedarf, Regelwerk, Abendessen am Samstag

Veranstalter:

Polopartner Berlin
Bergmannstr.3
14163 Berlin
www.polopartner.com
info@polopartner.com

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich für den Poloworkshop an.

Datum:

(Voraussetzungen sind Alter ab 16 Jahre und sichere Reitkenntnisse in allen drei Gangarten, abgeschlossene Unfallversicherung)

Name: Email

Anschrift:

FAX:..... Tel/Handy

Geb. am.....

Reiterfahrung: Jahre

Ich benötige:

Sticks Knieschützer Polohelm Gerte

(Bitte mitbringen: Handschuhe, Stiefel oder Chaps, weiße Jeans oder Reithose)

Ich habe die Kursgebühr von (Mitglieder des Berliner Polo Clubs)

| | | | |
|--|----------------------------------|---|---------------------|
| <input type="radio"/> 350,- (300,-) Euro | 2-Tageskurs | <input type="radio"/> 450,- (350,-)Euro | 3-Tageskurs |
| <input type="radio"/> 450,- (400,-) Euro | 2-Tageskurs | <input type="radio"/> 550,- (450,-)Euro | 3-Tageskurs |
| <input type="radio"/> 700,- (620,-) Euro | 2-Tageskurs Könnner | <input type="radio"/> 980,- (850,-)Euro | 3-Tageskurs Könnner |
| <input type="radio"/> 180,- (100,-) Euro | Schnupperkurs für PoloGreenhorns | | |

Auf das u.g. Konto der Brainstep GmbH&CoKG überwiesen

Unterschrift: _____ Datum: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)